

GALETTES A EMPORTER

-15% DE RÉDUCTION SUR LE PRIX AFFICHÉ

<u>Andalouse</u>	: œuf, emmental, viande hachée, poivrons, chorizo	14,50€
<u>Athéna</u>	: viande hachée, chèvre, oignons, crème fraîche	14,50€
<u>Balinaise</u>	: emmental, poulet, oignons, poivrons, sauce satay	15,20€
<u>Barracuda</u>	: emmental, thon, oignons, tapenade, tomates, crème fraîche	16,20€
<u>Basse cour</u>	: emmental, poulet, roquefort, crème fraîche	14,50€
<u>Buffalo</u>	: œuf, emmental, viande hachée, chorizo, cheddar, oignons, sauce barbecue	15,20€
<u>Cactus</u>	: poulet, chorizo, chèvre, emmental, cheddar, poivrons, crème fraîche	15,20€
<u>Campagnarde</u>	: œuf, emmental, jambon cru	10,90€
<u>Cayenne</u>	: raclette, emmental, viande hachée, pommes de terre, tomates, sauce poivre	15,20€
<u>Chabichou</u>	: chèvre, pistou, tomates	12,30€
<u>Chaumièr</u>	: œuf, lardons, oignons, cheddar, crème fraîche	10,90€
<u>Chavignol</u>	: chèvre, mozzarella, pignons, pomme	12,30€
<u>Chicken pie</u>	: emmental, poulet, champignons, cheddar, béchamel	15,20€

CRÊPERIE DES ILES - 04.94.34.04.50

PORT DU BRUSC

22 QUAI DE LA PRUD'HOMIE, 83140 SIX-FOURS-LES-PLAGES
TOUS LES JOURS (SAUF LE MARDI)

GALETTES A EMPORTER

-15% DE RÉDUCTION SUR LE PRIX AFFICHÉ

Dijonnaise	: viande hachée, moutarde, crème fraîche	10,90€
Everest	: raclette, tomates, lardons, crème fraîche, cornichons	14,50€
Fermière	: emmental, jambon, crème fraîche	10,90€
Florentine	: épinards, chèvre, pignons, crème fraîche	14,50€
Fondue	: emmental, roquefort, camembert, crème fraîche	14,50€
Forestière	: emmental, jambon, champignons, béchamel	11,50€
Gargantua	: œuf, emmental, jambon , tomates, pistou	11,50€
Grecque	: viande hachée, ratatouille, fêta, tapenade de poivron	14,50€
Hamburger	: œuf, emmental, viande hachée, cheddar, ketchup	14,50€
Indienne	: poulet, sauce curry, cheddar, pomme, sésame	14,50€
Karibou	: œuf, emmental, chorizo, cheddar	12,30€
Marguerite	: camembert, emmental, pistou, crème fraîche	12,30€
Marmotte	: reblochon, viande hachée, tomates, oignons, crème fraîche, cornichons	15,20€
Milanaise	: mozzarella, ratatouille, tomates, pistou	14,50€
Niçoise	: œuf, emmental, ratatouille	14,50€
Orloff	: viande hachée, roquefort, emmental, crème fraîche	14,50€

CRÊPERIE DES ILES - 04.94.34.04.50

PORT DU BRUSC

22 QUAI DE LA PRUD'HOMIE, 83140 SIX-FOURS-LES-PLAGES

TOUS LES JOURS (SAUF LE MARDI)

GALETTES A EMPORTER

-15% DE RÉDUCTION SUR LE PRIX AFFICHÉ

<u>Papillon</u>	: emmental, chèvre, mozzarella, roquefort, crème fraîche	14,50€
<u>Paprika</u>	: emmental, viande hachée, chorizo, chèvre, tapenade de poivron, crème fraîche	14,50€
<u>Qui rit</u>	: Vache qui rit, jambon	9,10€
<u>Serena</u>	: poireaux, saucisses, chèvre	14,50€
<u>Shuss</u>	: raclette, saucisses, emmental, oignons, moutarde	14,50€
<u>Sombrero</u>	: emmental, viande hachée, tomates, oignons, guacamole, crème fraîche	14,50€
<u>Soori</u>	: viande hachée, chorizo, tomates, pommes de terre, cheddar, oignons, sauce satay	15,20€
<u>Tacos</u>	: emmental, poulet, cheddar, crème fraîche, guacamole	14,50€
<u>Tartiflette</u>	: reblochon, lardons, PdT, oignons, crème fraîche	15,20€
<u>Tatoo</u>	: œuf, épinards, saucisses, crème fraîche	11,50€
<u>Turbigo</u>	: œuf, emmental, saucisses	11,50€
<u>Venitienne</u>	: ratatouille, chèvre, jambon cru	14,50€
<u>Viroise</u>	: œuf, emmental, andouille, moutarde	11,50€
<u>Zanzibar</u>	: poulet, cheddar, oignons, tomates, poivrons, crème fraîche, cumin	15,20€
<u>Zen</u>	: emmental, poireaux, crevettes, sauce soja	16,20€
<u>Zeus</u>	: emmental, fêta, chorizo, tomates, ratatouille	14,50€

CRÊPERIE DES ILES - 04.94.34.04.50

PORT DU BRUSC

22 QUAI DE LA PRUD'HOMIE, 83140 SIX-FOURS-LES-PLAGES

TOUS LES JOURS (SAUF LE MARDI)



Salades à emporter

Australienne : salade, brochettes de poulet 4 saveurs, sauce césar, 19,90€
tomates séchées, œuf mollet, involtinis chorizo/gouda, poivrons marinés, copeaux de parmesan

Olympe : salade, involtinis fromage&jambon cru, caviar de poivron, 19,90€
mozzarella di buffala, pistou, compotée froide de légumes,
cromesquis de chèvre&tartare, poivrons marinés, tomates cerises

New Delhi : salade, brochettes de poulet 4 saveurs, sauce curry, 19,90€
poivrons marinés, ananas, kiwi, graines de sésame

Papeete : salade, tranches de magret de canard fumé, compotée froide de légumes, poivrons marinés, cromesquis de chèvre&tartare, 19,90€
caviar de poivron, tomates cerises, olives

L'incontournable Poke Bowl : Saumon fumé OU brochettes de poulet 4 saveurs OU crevettes marinées OU tataki de thon avec 19,90€
riz à sushi, avocat frais, pousses & fèves de soja, mangue, concombre,
gingembre, oignons frits, cacahuètes

04 94 34 04 50

15% de
réduction sur
le prix affiché



CRÊPES DESSERT A EMPORTER

-15% DE RÉDUCTION

Bornéo : chocolat noir maison

8,30€

Créole : ananas, banane, raisins
au rhum

9,90€

Crêpe à la confiture : fraise,
framboise, myrtilles, abricot,
groseille, orange

7,00€

Crêpe au sucre

5,80€

Déesse : Nutella, amandes
grillées, avec au choix : pêche,
poire, banane ou ananas

9,80€

Djambo : chocolat noir maison,
confiture myrtille, chantilly

10,40€

DuBerry : Poire 4 épices, miel,
amandes grillées, chantilly

10,40€

Exotique : sucre roux, cannelle,
beurre $\frac{1}{2}$ sel

6,60€

Fedora : miel avec au choix :
pignons, noix ou amandes grillées

8,40€

Himalaya : crème de marron,
chantilly

10,40€

CRÊPERIE DES ILES - 04.94.34.04.50

CRÊPES DESSERT A EMPORTER

-15% DE RÉDUCTION

Jamaïque : chocolat noir maison avec au choix : pignons, noix ou amandes grillées

9,40€

Junior : Nutella

8,30€

Marbrée : crème de marron, chocolat noir maison, chantilly

10,80€

Mikado : chocolat noir maison, noix de coco râpée

9,40€

Père Mathieu : marmelade de pomme "maison"

10,50€

Princesse : Nutella banane

9,40€

Savane : Nutella, noix de coco râpée

9,40€

Sultane : chocolat noir maison, banane

9,40€

Tentation : chocolat noir maison, amandes grillées avec au choix : pêche, poire, banane ou ananas

10,40€

Zoulou : chocolat noir maison, banane, ananas, noix de coco râpée

9,90€

CRÊPERIE DES ILES - 04.94.34.04.50