

# GALETTES A EMPORTER

-15% DE RÉDUCTION SUR LE PRIX AFFICHÉ

<b>Andalouse</b> : œuf, emmental, viande hachée, poivrons, chorizo	<b>14,50€</b>
<b>Athéna</b> : viande hachée, chèvre, oignons, crème fraîche	<b>14,50€</b>
<b>Balinaise</b> : emmental, poulet, oignons, poivrons, sauce satay	<b>15,20€</b>
<b>Barracuda</b> : emmental, thon, oignons, tapenade, tomates, crème fraîche	<b>16,20€</b>
<b>Basse cour</b> : emmental, poulet, roquefort, crème fraîche	<b>14,50€</b>
<b>Buffalo</b> : œuf, emmental, viande hachée, chorizo, cheddar, oignons, sauce barbecue	<b>15,20€</b>
<b>Cactus</b> : poulet, chorizo, chèvre, emmental, cheddar, poivrons, crème fraîche	<b>15,20€</b>
<b>Campagnarde</b> : œuf, emmental, jambon cru	<b>10,90€</b>
<b>Cayenne</b> : raclette, emmental, viande hachée, pommes de terre, tomates, sauce poivre	<b>15,20€</b>
<b>Chabichou</b> : chèvre, pistou, tomates	<b>12,30€</b>
<b>Chaumière</b> : œuf, lardons, oignons, cheddar, crème fraîche	<b>10,90€</b>
<b>Chavignol</b> : chèvre, mozzarella, pignons, pomme	<b>12,30€</b>
<b>Chicken pie</b> : emmental, poulet, champignons, cheddar, béchamel	<b>15,20€</b>

**CRÊPERIE DES ILES - 04.94.34.04.50**

PORT DU BRUSC  
22 QUAI DE LA PRUD'HOMIE, 83140 SIX-FOURS-LES-PLAGES  
TOUS LES JOURS (SAUF LE MARDI)

# GALETTES A EMPORTER

-15% DE RÉDUCTION SUR LE PRIX AFFICHÉ

<b>Dijonnaise</b> : viande hachée, moutarde, crème fraîche	<b>10,90€</b>
<b>Everest</b> : raclette, tomates, lardons, crème fraîche, cornichons	<b>14,50€</b>
<b>Fermière</b> : emmental, jambon, crème fraîche	<b>10,90€</b>
<b>Florentine</b> : épinards, chèvre, pignons, crème fraîche	<b>14,50€</b>
<b>Fondue</b> : emmental, roquefort, camembert, crème fraîche	<b>14,50€</b>
<b>Forestière</b> : emmental, jambon, champignons, béchamel	<b>11,50€</b>
<b>Gargantua</b> : œuf, emmental, jambon, tomates, pistou	<b>11,50€</b>
<b>Grecque</b> : viande hachée, ratatouille, fêta, tapenade de poivron	<b>14,50€</b>
<b>Hamburger</b> : œuf, emmental, viande hachée, cheddar, ketchup	<b>14,50€</b>
<b>Indienne</b> : poulet, sauce curry, cheddar, pomme, sésame	<b>14,50€</b>
<b>Karibou</b> : œuf, emmental, chorizo, cheddar	<b>12,30€</b>
<b>Marguerite</b> : camembert, emmental, pistou, crème fraîche	<b>12,30€</b>
<b>Marmotte</b> : reblochon, viande hachée, tomates, oignons, crème fraîche, cornichons	<b>15,20€</b>
<b>Milanaise</b> : mozzarella, ratatouille, tomates, pistou	<b>14,50€</b>
<b>Niçoise</b> : œuf, emmental, ratatouille	<b>14,50€</b>
<b>Orloff</b> : viande hachée, roquefort, emmental, crème fraîche	<b>14,50€</b>

**CRÊPERIE DES ILES - 04.94.34.04.50**

PORT DU BRUSC

22 QUAI DE LA PRUD'HOMIE, 83140 SIX-FOURS-LES-PLAGES

TOUS LES JOURS (SAUF LE MARDI)

# GALETTES A EMPORTER

-15% DE RÉDUCTION SUR LE PRIX AFFICHÉ

<b>Papillon</b> : emmental, chèvre, mozzarella, roquefort, crème fraîche	<b>14,50€</b>
<b>Paprika</b> : emmental, viande hachée, chorizo, chèvre, tapenade de poivron, crème fraîche	<b>14,50€</b>
<b>Qui rit</b> : Vache qui rit, jambon	<b>9,10€</b>
<b>Serena</b> : poireaux, saucisses, chèvre	<b>14,50€</b>
<b>Shuss</b> : raclette, saucisses, emmental, oignons, moutarde	<b>14,50€</b>
<b>Sombbrero</b> : emmental, viande hachée, tomates, oignons, guacamole, crème fraîche	<b>14,50€</b>
<b>Soori</b> : viande hachée, chorizo, tomates, pommes de terre, cheddar, oignons, sauce satay	<b>15,20€</b>
<b>Tacos</b> : emmental, poulet, cheddar, crème fraîche, guacamole	<b>14,50€</b>
<b>Tartiflette</b> : reblochon, lardons, PdeT, oignons, crème fraîche	<b>15,20€</b>
<b>Tatoo</b> : œuf, épinards, saucisses, crème fraîche	<b>11,50€</b>
<b>Turbigo</b> : œuf, emmental, saucisses	<b>11,50€</b>
<b>Venitienne</b> : ratatouille, chèvre, jambon cru	<b>14,50€</b>
<b>Viroise</b> : œuf, emmental, andouille, moutarde	<b>11,50€</b>
<b>Zanzibar</b> : poulet, cheddar, oignons, tomates, poivrons, crème fraîche, cumin	<b>15,20€</b>
<b>Zen</b> : emmental, poireaux, crevettes, sauce soja	<b>16,20€</b>
<b>Zeus</b> : emmental, fêta, chorizo, tomates, ratatouille	<b>14,50€</b>

**CRÊPERIE DES ILES - 04.94.34.04.50**

PORT DU BRUSC  
22 QUAI DE LA PRUD'HOMIE, 83140 SIX-FOURS-LES-PLAGES  
TOUS LES JOURS (SAUF LE MARDI)





# Salades à emporter

- Australienne** : salade, brochettes de poulet 4 saveurs, sauce César, tomates séchées, œuf mollet, involtinis chorizo/gouda, poivrons marinés, copeaux de parmesan 19,90€
- Olympe** : salade, involtinis fromage&jambon cru, caviar de poivron, mozzarella di buffala, pistou, compotée froide de légumes, cromesquis de chèvre&tartare, poivrons marinés, tomates cerises 19,90€
- New Delhi** : salade, brochettes de poulet 4 saveurs, sauce curry, poivrons marinés, ananas, kiwi, graines de sésame 19,90€
- Papeete** : salade, tranches de magret de canard fumé, compotée froide de légumes, poivrons marinés, cromesquis de chèvre&tartare, caviar de poivron, tomates cerises, olives 19,90€
- L'incontournable Poke Bowl** : Saumon fumé OU brochettes de poulet 4 saveurs OU crevettes marinées OU tataki de thon avec riz à sushi, avocat frais, pousses & fèves de soja, mangue, concombre, gingembre, oignons frits, cacahuètes 19,90€

04 94 34 04 50

15% de  
réduction sur  
le prix affiché





## CRÊPES DESSERT À EMPORTER

-15% DE RÉDUCTION

**Bornéo** : chocolat noir maison 8,30€

**Créole** : ananas, banane, raisins  
au rhum 9,90€

**Crêpe à la confiture** : fraise,  
framboise, myrtilles, abricot,  
groseille, orange 7,00€

**Crêpe au sucre** 5,80€

**Déesse** : Nutella, amandes  
grillées, avec au choix : pêche,  
poire, banane ou ananas 9,80€

**Djambo** : chocolat noir maison,  
confiture myrtille, chantilly 10,40€

**DuBerry** : Poire 4 épices, miel,  
amandes grillées, chantilly 10,40€

**Exotique** : sucre roux, cannelle,  
beurre ½ sel 6,60€

**Fedora** : miel avec au choix :  
pignons, noix ou amandes grillées 8,40€

**Himalaya** : crème de marron,  
chantilly 10,40€

CRÊPERIE DES ILES - 04.94.34.04.50



## CRÊPES DESSERT A EMPORTER

-15% DE RÉDUCTION

**Jamaïque** : chocolat noir maison **9,40€**

avec au choix : pignons, noix ou  
amandes grillées

**Junior** : Nutella **8,30€**

**Marbrée** : crème de marron, **10,80€**

chocolat noir maison, chantilly

**Mikado** : chocolat noir maison, **9,40€**

noix de coco râpée

**Père Mathieu** : marmelade de **10,50€**

pomme "maison"

**Princesse** : Nutella banane **9,40€**

**Savane** : Nutella, noix de coco **9,40€**

râpée

**Sultane** : chocolat noir maison, **9,40€**

banane

**Tentation** : chocolat noir maison, **10,40€**

amandes grillées avec au choix :

pêche, poire, banane ou ananas

**Zoulou** : chocolat noir maison, **9,90€**

banane, ananas, noix de coco

râpée

**CRÊPERIE DES ILES - 04.94.34.04.50**