

GALETTES A EMPORTER

-15% DE RÉDUCTION SUR LE PRIX AFFICHÉ

Galettes du Tour du Monde

1001 Nuits	Emincé de poulet sauce Tajine, tomates fraîches, oignons confits.....	11,00 €
Andalouse	Viande hachée, chorizo, oeuf, lanières de poivrons, emmental.....	11,00 €
Athéna	Viande hachée, fromage de chèvre, oignons confits, crème fraîche.....	11,00 €
Balinaise	Emincé de poulet, sauce satay, oignons confits, poivrons, cacahuètes, emmental	12,00 €
Buffalo	Viande hachée, chorizo, cheddar, oeuf, oignons confits, emmental, sauce BBQ.....	12,00 €
Cactus	Emincé de poulet, chorizo, chèvre, emmental, cheddar, poivrons, crème fraîche	12,00 €
Chicken Pie	Emincé de poulet, sauce béchamel, emmental, cheddar, champignons.....	11,00 €
Florentine	Epinards, fromage de chèvre, pignons, crème fraîche	11,00 €
Grecque	Viande hachée, ratatouille, fêta, tapenade de poivrons.....	11,00 €

Hamburger	Viande hachée, oeuf, emmental, cheddar, sauce ketchup.....	11,00 €
Indienne	Emincé de poulet, sauce curry, cheddar, pomme fruit, graines de sésame.....	11,00 €
Milanaise	Mozzarella, ratatouille, tomate fraîche, pistou	11,00 €
Niçoise	Ratatouille, oeuf, emmental	10,00 €
Paprika	Viande hachée, tapenade de poivrons, emmental, crème fraîche, chorizo, chèvre ...	11,00 €
Sombrero	Viande hachée, emmental, tomate fraîche, oignons confits, guacamole, crème fraîche...	11,00 €
Soori	Viande hachée, chorizo, sauce satay, cheddar, tomate fraîche, pomme de terre, cacahuètes, oignons confits	12,00 €
Tacos	Emincé de poulet, guacamole, cheddar, emmental, crème fraîche	11,00 €
Vénitienne	Ratatouille, fromage de chèvre, tranche de jambon Serrano.....	11,00 €
Zanzibar	Emincé de poulet, cheddar, oignons confits, tomates fraîches, poivron, cumin, crème fraîche.	11,60 €

Galettes Océanes

Barracuda	Thon, oignons confits, tapenade d'olives noires, tomate fraîche, crème fraîche, emmental.....	11,60 €
Canadienne	Tartare de saumon fumé, oeufs de lump, crème fraîche, tomates cerise, concombre	11,60 €
Finistère	Sardines à l'huile d'olive, crème fraîche, citron.....	10,60 €
Miscoutine	Tartare de saumon fumé, épinards, pignons grillés, citron, crème fraîche.....	12,60 €
Zen	Crevettes marinées, fondue de poireaux à la crème, emmental, sauce soja.....	11,60 €

CRÊPERIE DES ILES - 04.94.34.04.50

22 QUAI DE LA PRUD'HOMIE, 83140 SIX-FOURS-LES-PLAGES
TOUS LES JOURS (SAUF LE MARDI)

GALETTES A EMPORTER

-15% DE RÉDUCTION SUR LE PRIX AFFICHÉ

Galettes Incontournables

Au Beurre Breton.....	4,40 €
A l'Oeuf <i>ou</i> Jambon <i>ou</i> Emmental.....	5,70 €
Oeuf & Jambon <i>ou</i> Jambon & Emmental <i>ou</i> Oeuf & Emmental.....	7,00 €
Campagnarde Tranche de jambon Serrano, oeuf, emmental.....	8,60 €
Chaumière Lardons, oeuf, crème fraîche, oignons confits, cheddar.....	8,60 €
Complète Jambon, oeuf, emmental.....	8,60 €
Dijonnaise Viande hachée, moutarde à l'ancienne, crème fraîche.....	8,60 €
Fermière Jambon, emmental, crème fraîche.....	8,60 €

Forestière Jambon, sauce béchamel, champignons, emmental.....	9,00 €
Gargantua Oeuf, jambon, emmental, tomates fraîches, pistou.....	9,00 €
Qui rit Vache qui rit, jambon.....	7,00 €
Super Complète Jambon, oeuf, emmental, champignons.....	9,00 €
Tatoo Oeuf, épinards, tranches de saucisse fumée, crème fraîche.....	9,00 €
Turbigo Tranches de saucisse fumée, oeuf, emmental.....	9,00 €
Viroise Andouille de Vire, oeuf, emmental, moutarde à l'ancienne.....	9,00 €

Galettes Fromagères

Basse Cour Emincé de poulet, emmental, crème fraîche, Roquefort.....	10,00 €
Cayenne Viande hachée, sauce poivre, raclette, tomate fraîche, pomme de terre, emmental.....	12,00 €
Chabichou Chèvre, pistou, tomate fraîche.....	9,00 €
Chavignol Fromage de chèvre, Mozzarella, pomme fruit, pignons.....	9,00 €
Diable Roquefort, cerneaux de noix, emmental, crème fraîche, flambée Cognac.....	9,00 €
Everest Fromage à raclette, tomate fraîche, lardons grillés, crème fraîche, cornichons.....	11,00 €
Fondue Emmental, Roquefort, Camembert, crème fraîche.....	10,60 €

Karibou Chorizo, cheddar, oeuf, emmental.....	9,00 €
Marguerite Camembert, emmental, pistou, crème fraîche.....	9,00 €
Marmotte Reblochon, viande hachée, tomate fraîche, oignons confits, cornichons, crème fraîche.....	12,00 €
Orloff Viande hachée, Roquefort, emmental, crème fraîche.....	10,60 €
Papillon Emmental, chèvre, mozzarella, Roquefort, crème fraîche.....	11,00 €
Serena Fondue de poireaux à la crème, tranches de saucisse fumée, fromage de chèvre.....	11,00 €
Shuss Fromage à raclette, saucisse fumée, emmental, oignons confits, moutarde à l'ancienne.....	11,00 €
Tartiflette Pomme de terre, Reblochon, oignons confits, lardons, crème fraîche.....	12,00 €
Zeus Fêta, chorizo, tomate fraîche, ratatouille, emmental.....	11,00 €

Accompagnement salade verte..... 3,50€
Viande bovine d'origine Européenne

CRÊPERIE DES ILES - 04.94.34.04.50

22 QUAI DE LA PRUD'HOMIE, 83140 SIX-FOURS-LES-PLAGES
TOUS LES JOURS (SAUF LE MARDI)



Salades à emporter

Chèvre chaud : salade, involtinis fromage&jambon cru, cromesquis chèvre&tartare, pignons grillés, lamelles de pomme 15,50€

Australienne : salade, brochettes de poulet 4 saveurs, sauce césar, tomates séchées, œuf mollet, involtinis chorizo/gouda, poivrons marinés, copeaux de parmesan 15,50€

Olympe : salade, involtinis fromage&jambon cru, caviar de poivron, mozzarella di buffala, pistou, compotée froide de légumes, cromesquis de chèvre&tartare, poivrons marinés, tomates cerises 15,50€

New Delhi : salade, brochettes de poulet 4 saveurs, sauce curry, poivrons marinés, ananas, kiwi, graines de sésame 15,50€

Papeete : salade, tranches de magret de canard fumé, compotée froide de légumes, poivrons marinés, cromesquis de chèvre&tartare, caviar de poivron, tomates cerises, olives 15,50€

04 94 34 04 50

15% de
réduction sur
le prix affiché



CRÊPES DESSERT À EMPORTER

-15% DE RÉDUCTION

Bornéo : chocolat noir maison

6,10€

Créole : ananas, banane, raisins
au rhum

7,60€

Crêpe à la confiture : fraise,
framboise, myrtilles, abricot,
groseille, orange

5€

Crêpe au sucre

3,90€

Déesse : Nutella, amandes
grillées, avec au choix : pêche,
poire, banane ou ananas

8€

Djambo : chocolat noir maison,
confiture myrtille, chantilly

7,60€

DuBerry : Poire 4 épices, miel,
amandes grillées, chantilly

8€

Exotique : sucre roux, cannelle,
beurre ½ sel

4,60€

Fedora : miel avec au choix :
pignons, noix ou amandes grillées

7,10€

Himalaya : crème de marron,
chantilly

8€

CRÊPERIE DES ILES - 04.94.34.04.50

CRÊPES DESSERT A EMPORTER

-15% DE RÉDUCTION

Jamaïque : chocolat noir maison
avec au choix : pignons, noix ou
amandes grillées

7,10€

Junior : Nutella

6,10€

Marbrée : crème de marron,
chocolat noir maison, chantilly

8,60€

Mikado : chocolat noir maison,
noix de coco râpée

7,10€

Père Mathieu : marmelade de
pomme "maison"

8€

Princesse : Nutella banane

7,10€

Savane : Nutella, noix de coco
râpée

7,10€

Sultane : chocolat noir maison,
banane

7,10€

Tentation : chocolat noir maison,
amandes grillées avec au choix :
pêche, poire, banane ou ananas

8€

Zoulou : chocolat noir maison,
banane, ananas, noix de coco
râpée

7,60€

CRÊPERIE DES ILES - 04.94.34.04.50